

**ALERTE MÉTÉO DE NIVEAU ORANGE
CANICULE**

DATE : 15 juillet 2026

DEBUT D'EVENEMENT PREVU : Mercredi 15 juillet 2026 à compter de 6 heures.

DESTINATAIRES : Corps préfectoral et sous-préfectures, bureau de la communication interministérielle, SGCD, préfectures des départements limitrophes, ARS, DDT, DDETSPP, UD DREAL, DRAAF CVL, DSDEN, ONF, ONACVG, SDIS, SAMU, DIPN, Gendarmerie, DMD, COZ, DREAL de zone, CIGT DIRO, CPZCR, DIRNO, Conseil départemental, REMI, Vinci autoroutes, Chambres consulaires, Météo France Renne, ENEDIS, RTE, SYNELVA, SICAP, GEDIA, SICAE-ELY, GRT/NATRAM Gaz, GRDF, ORANGE, SFR, Université d'Orléans, DAME, médias locaux, associations des maires et maires ruraux, EPCI, mairies, syndicats de transporteurs routiers

Qualification du phénomène : épisode caniculaire sévère et durable, nécessitant une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles ou exposées.

Situation générale : Hormis pour les départements côtiers de la Manche, on attend encore des températures caniculaires pour cette journée de mercredi, cependant la baisse déjà amorcée se poursuit jeudi.

En parallèle, des orages peu mobiles se déclenchent sur le grand ouest ce mercredi après-midi. Sur une zone, allant de l'Ille-et-Vilaine à la Sarthe et passant par le sud de la Basse-Normandie, les cumuls pourraient être ponctuellement élevés et atteindre 40 à 50 mm localement.

Observations notables : Ce mercredi matin à 5h30 on relève des températures comprises entre 19 et 22°C.

Évolution prévue : Les températures maximales attendues pour la journée de mercredi sont comprises entre 32°C et 36°C.

Dans la nuit de mercredi à jeudi, les températures minimales sont généralement comprises entre 20 et 22°C.

Pour la journée de jeudi, les températures sont comprises entre 29 et 32°C.

Ces températures justifient le retour en vigilance orange 'canicule' ce mercredi matin à 6h puis le passage en jaune jeudi à 6h.

Conséquences possibles :	Conseils de comportement :
- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. - Le danger est toutefois plus grand pour les personnes âgées, les enfants en bas âge, les personnes en situation de handicap, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées sans abri ou celles vivant en habitat surexposé à la chaleur - Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur - Les symptômes d'un coup de chaleur peuvent être : déshydratation, maux de tête, fatigue et soif intense, vertiges, crampes, nausées, somnolence, des convulsions, perte de connaissance voire décès.	- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour - Continuez à manger normalement - Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes - Ne sortez pas aux heures les plus chaudes - Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers - Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière - Limitez vos activités physiques et sportives - Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit - Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais - Veillez sur les enfants - En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin - Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie - Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le répondeur de Météo France au 05 67 22 95 00, ou le site de vigilance <http://france.meteofrance.com/vigilance/>
