

SANTÉ

Partout sur le territoire, les gestes barrières et la distanciation physique demeurent la règle.

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



**Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique**



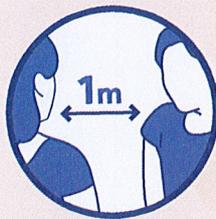
**Tousser ou éternuer
dans son coude
ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans
un mouchoir à usage unique
puis le jeter**



**Eviter
de se toucher
le visage**



**Respecter une distance
d'au moins un mètre
avec les autres**



**Saluer
sans serrer la main
et arrêter les embrassades**



**En complément de ces gestes, porter un masque
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée**

COVID-19

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque



Bien se laver
les mains



Mettre les élastiques
derrière
les oreilles

ou



Nouer les lacets
derrière
la tête et le cou



Pincer le bord rigide
au niveau du nez,
s'il y en a un, abaisser
le masque en dessous
du menton et ne plus
le toucher

Comment retirer son masque



Se laver les mains
et enlever le masque
en ne touchant
que les lacets
ou les élastiques



Après utilisation,
le mettre dans un sac
plastique et le jeter

ou



s'il est en tissu,
le laver à 60°
pendant 30 min



Bien se laver
les mains
à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire
qui ne remplace pas les gestes barrières**

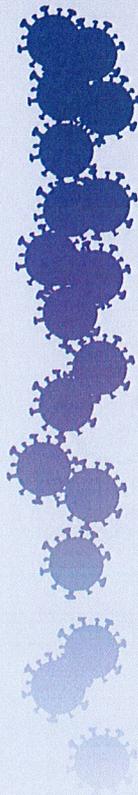
COVID-19

ALERTE CORONAVIRUS

COMMENT SE LAVER LES MAINS ?

**30**
secondes

Se laver les mains à l'eau et au savon pendant 30 secondes est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de tous les virus.



Frottez-vous les mains,
paume contre paume



Lavez le dos des mains



Lavez entre les doigts



Frottez le dessus des doigts



Lavez les pouces



Lavez aussi le bout des doigts
et les ongles

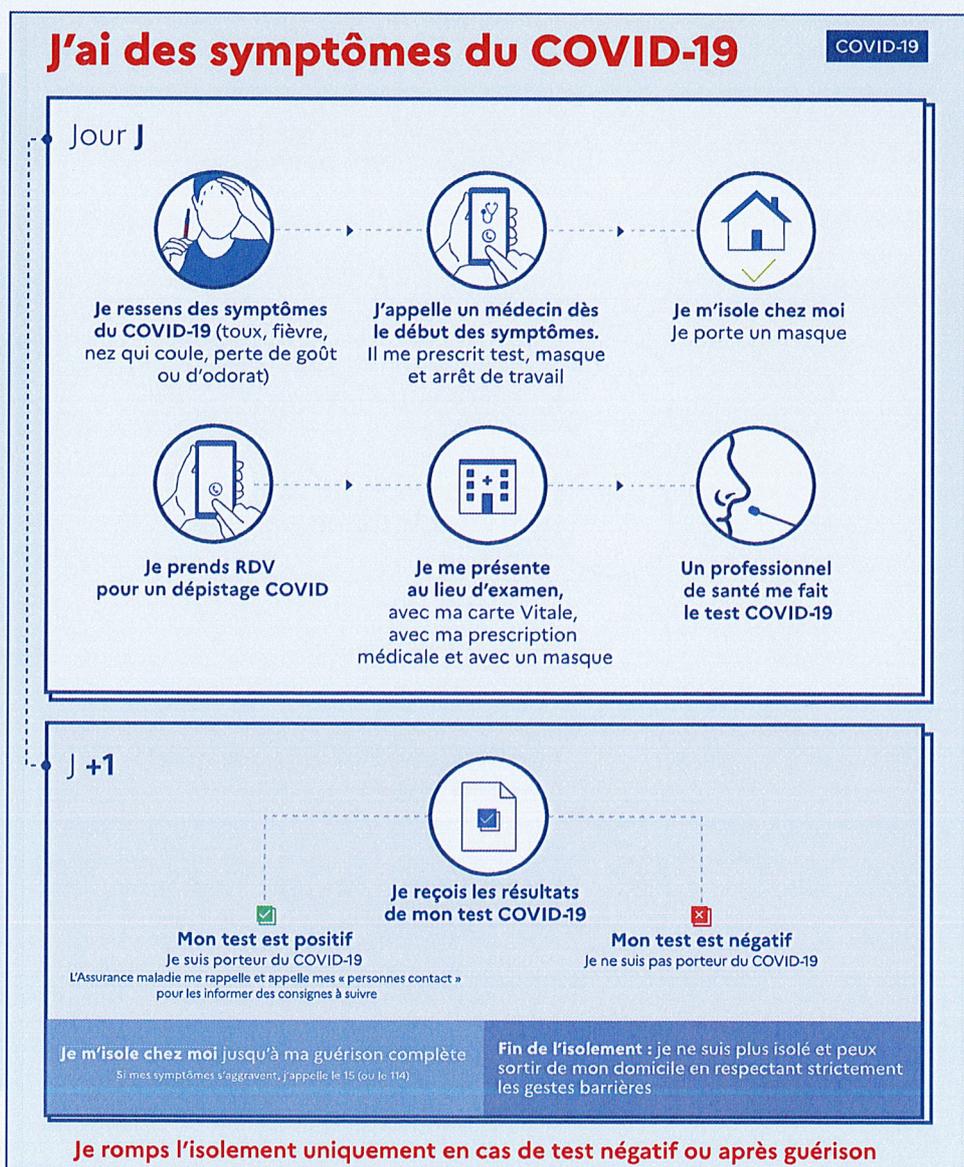


Séchez-vous les mains avec une
serviette propre ou à l'air libre

Les personnes présentant un risque de contamination élevé doivent pouvoir bénéficier rapidement d'un test virologique (RT-PCR) afin de lutter contre la propagation du virus. Il s'agit de :

- toute personne présentant des **symptômes de covid-19** (symptômes confirmés par un avis médical)
- toute personne identifiée comme ayant été en contact à risque élevé avec une personne contaminée (« personne contact »)
- certains **publics spécifiques** via des campagnes de dépistage ad hoc : personnes vulnérables, résidents des structures d'hébergement collectif (EHPAD, établissements pénitentiaires...) et personnels exerçant dans ces structures (en cas de premier cas confirmés au sein de la structure)

Il n'y a pas d'obligation, mais il est indispensable que chacune des personnes présentant l'une de ces indications passe un test, pratique les gestes barrière et respecte les mesures d'isolement pour se protéger et protéger les autres de la propagation du virus.



Mon test COVID-19 est positif

COVID-19

Jour J

Le résultat de mon test est positif
Je suis atteint du COVID-19



Je m'isole à mon domicile
Je porte un masque en présence d'autres personnes



Je surveille mon état de santé et l'apparition de symptômes (prise de température quotidienne)



Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15 (ou le 114)

J +1

Je suis contacté pour identifier les personnes contacts que j'ai pu contaminer (« personnes contact »)

1. Par mon médecin
Personnes contacts familiales

2. Par l'Assurance Maladie
Autres personnes contacts

Je m'isole jusqu'à la guérison

Je suis guéri,
je sors de mon isolement,
je porte un masque

Je suis une personne contact d'un cas de COVID-19

Je suis informé par un appel que j'ai été en contact proche avec un malade

J'accède à un test SANS prescription médicale



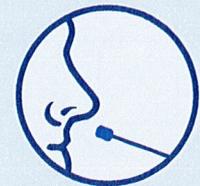
Je dois aller me faire tester immédiatement si je vis avec la personne contaminée, sinon **7 jours après le dernier contact avec la personne malade**



Je m'isole chez moi je porte **un masque** en présence d'autres personnes et **je surveille mon état de santé**



L'Assurance Maladie ou mon médecin m'indiquent le laboratoire le plus proche



Je suis inscrit pour le test sans démarches à faire

Jour J

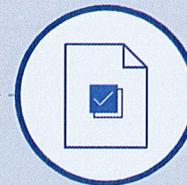


Je me présente au lieu d'examen avec ma carte Vitale et je porte un masque



Un professionnel de santé me fait le test COVID-19

J +1



Je reçois les résultats de mon test COVID-19

Mon test est positif
Je suis porteur du COVID-19

Mon test est négatif
Je ne suis pas porteur du COVID-19



Isolement strict et masque : je m'isole chez moi jusqu'à ma guérison complète ou celle de toutes les personnes de mon foyer



L'Assurance Maladie me rappelle pour me donner les recommandations à suivre